



Mae Mai - „Die Mutter aller Techniken“ & Qi Gong - „Goldener Hirsch“

Samstag, 20.05.2017 14.00 - 17.00 Uhr

Teilnehmer aller verschiedenen Kampfkünste (Kung Fu, Tai Chi, Muay Thai und Qi Gong ...) sind herzlichst eingeladen an diesem Kurs mit **Meister Lao** teil zu nehmen (es sind keine Vorkenntnisse für den Workshop nötig).

- 1) In diesem zweiteiligen Kurs üben wir die **Konter**-Techniken aus den traditionellen Muay Thai Boran im Falle eines Angriffes.

Durch das Üben der Konter-Techniken kann man bei Gefahr einen kühleren Kopf bewahren und Ängste unter Kontrolle halten.

Es ist wichtig in diesem Moment eine klare Strategie vor Augen zu haben um sich mit möglichst einfachen Mitteln selbst schützen zu können!

Besiegen Sie die Angst und stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein!

- 2) Im zweiten Teil dieses Kurses lehrt uns Meister Lao folgende **seltene** Qi Gong Übung: „Goldener Hirsch“.

Kosten für Mitglieder der Kampfkunstschulen im Súa Lag Hang Stil; sowie für Gruppen und Paare:

49,- Euro p.P.

59,- Euro p.P. für Nichtmitglieder

Der Kursplatz wird erst durch Zahlung der Kursgebühr fest reserviert.

Anmeldeschluss: 10.05.2017, Restplätze auch danach noch buchbar!

Stornobedingungen:

Bis Anmeldeschluss kostenlos. Danach 50 % der Teilnahmegebühr bis ein Tag vor dem Kurs. Am Kurstag wird 100 % der Teilnahmegebühr einbehalten.

Ab 8 Teilnehmer / Haftung übernimmt jeder Teilnehmer für sich selbst.

Nähere Informationen bzw. Anmeldung bei:

Meister Goran

Tel.: +49 176 / 9999 8485 Mail: g.pujic@icloud.com

